

Nes aan de Amstel, 15 mei 2020.

Nieuwsbrief 9.

Beste medeparochianen,

Na een week van relatieve stilte, hierbij weer de nieuwsbrief van uw parochieteam waarin we proberen u als parochiaan of geïnteresseerde op de hoogte te houden van het reilen en zeilen in en om onze St.Urbanusparochie. Zo kunt u dit keer lezen over de vernieuwde maatregelen vanuit onze overheid, krijgt u mooie plaatjes mee vanuit het kerkebos, is er een bijdrage van een parochiaan die tot nadenken stemt, wordt uw hulp gevraagd én als uitsmijter is er langverwacht, goed nieuws voor ons allen! Deze nieuwsbrief en ander nieuws is overigens ook beschikbaar op onze website: [www.urbanusparochienes.nl](http://www.urbanusparochienes.nl)



### **De overheid, de “oude” en “nieuwe” maatregelen.**

In de basis zijn de uitgangspunten niet veranderd: het pakket maatregelen is erop gericht het coronavirus maximaal te controleren waardoor de zorg niet wordt overbelast en kwetsbare mensen in de samenleving worden beschermd. Na vele weken van de “intelligente-lockdown” kunnen we constateren dat er goede resultaten zijn bereikt: er is in de cijfers een positieve ontwikkeling te zien. Gelukkig maar, voor velen leverde deze tijd zeer moeilijke situaties op, op zowel persoonlijk als zakelijk gebied. Vanuit de parochie willen we hen die geraakt zijn heel veel sterkte en kracht toewensen. Langzamerhand worden de genomen maatregelen op onderdelen iets versoepeld, we hopen dat dit voor iedereen ook wat perspectief biedt naar de nabije toekomst. Wat is er zoal verruimd per 11 mei? Zo mag iedereen weer buiten sporten, bewegen en activiteiten volgen. Daarbij blijft de 1,5 meter afstand houden van elkaar nog steeds belangrijk! Daarnaast is het uitoefenen van de meeste contactberoepen, zoals diëtist, kapper, pedicure, opticien etc. ook weer mogelijk. Bibliotheken gaan weer open, evenals de scholen in het basisonderwijs en de dag- en gastouderopvang. Hiervoor hoeft u vaak niet ver te reizen, waardoor er geen druk op het openbaar vervoer of de openbare ruimte ontstaat. Per 1 juni, als de omstandigheden dit toelaten, zal er een verdere verruiming van de maatregelen volgen. Voor meer informatie kunt u de website [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) bezoeken. Over dat openbaar vervoer volgt verderop meer, met een vraag aan u....

### **...En wat gebeurt er in en om onze parochie?**

Wat we heel belangrijk vinden is dat we het onderling contact niet verliezen. De verbinding met en tussen onze parochianen zien we als een van de mooiste en sterkste eigenschappen van onze parochie en deze koesteren we zeer! Nu er al die weken geen vieringen zijn gehouden in onze St.Urbanus, proberen we dit levend te houden middels deze nieuwsbrief, de website waarop elke week een miniviering voor de jongeren en gezinnen, de lezingen van dat weekend en een overweging van pastoor Marco is te vinden, maar ook via de persoonlijke gesprekken met onze ouderen, het openstellen van de kerk (via de voordeur van de pastorie) op de zaterdagmiddag van 15-17uur voor het opsteken van een kaarsje of het doen van een persoonlijk gebed. Als je daarbij in de kerk bent, de immense stilte ervaart bij de brandende kaarsen en geïnspireerd en geraakt wordt door de vertrouwde atmosfeer en interieur, maakt dat iedere keer weer veel indruk. Ook al zien we elkaar niet, toch zijn we zo verbonden door nieuws te delen en te beleven, al is het nu nog op afstand. Maar er gloort hoop aan de horizon, zo kunt u verderop in deze nieuwsbrief lezen!

De groengroep is elke week drukdoende om het groen rondom de kerk en op ‘Vreedenhof’ te onderhouden, zo kon u ook lezen in brief nr.6. Een paar plaatjes van het kerkebos willen we u niet onthouden... Nu u er weer op uit kunt, neem gerust een wandeling door het kerkebos, bereikbaar via het pad links van ‘Vreedenhof’. Blijft u daarbij op de paden? Graag, dan kan diegene die na u komt ook genieten van al het moois wat er groeit en bloeit. Veel plezier!



### **...En wat ons bisdom doet.**

Ook binnen de gelederen van het bisdom is het virus binnengetroten. Zo ontvingen wij het bericht dat Mgr. Punt eind maart last kreeg van milde griepsymptomen. Hij is toen enkele weken in quarantaine gebleven. Later is er ook nog een bloedtest bij hem afgenomen, waaruit bleek dat er antistoffen tegen het coronavirus in zijn bloed aanwezig waren. Op doktersadvies moet hij nog enige tijd wat voorzichtig zijn, maar hij hoopt eind mei weer publiek te kunnen vieren, zo lezen we op de website van het bisdom [www.bisdomhaarlem-amsterdam.nl](http://www.bisdomhaarlem-amsterdam.nl) We wensen hem van harte beterschap toe en veel sterkte en kracht op weg naar herstel. Op de website kunt u overigens, via een livestream, de vieringen in de St.Bavo volgen. Daar vindt u ook een overzicht wanneer welke viering wordt gehouden. Daarnaast wordt er elke zondag een Eucharistieviering ergens vanuit het land uitgezonden via de televisie op NPO2 van 10-11 uur.

### **...Delen met elkaar.**

We kregen ook nog een tip (Dank Pieter Beke!): Mocht u het liever dichterbij zoeken, dan is het ook mogelijk de Eucharistieviering te volgen via tv Amstelveen door te klikken op de volgende link: <https://rtva.nl/2020/05/kerkviering-rk-amstelland-vanuit-de-augustinuskerk/>, of via Lokale televisie: Ziggo 42, KPN/XS4ALL 1380 (1 kanaal onder NPO1) en T-mobile 806. Elke zondag om 10.30 uur is er een viering, herhaald om 12.30 op tv, vanuit een van de kerken in Amstelveen. A.s. zondag 17 mei is deze vanuit de Augustinuskerk waarin deken Amro Bakker zal voorgaan.

Van een medeparochiaan ontvingen we onderstaande gebed uit haar "archief", zoals ze dat zo mooi kan zeggen. Afkomstig van een non uit de 17<sup>e</sup> eeuw: Menselijk en anno 2020 nog steeds van kracht!

.....  
*Heer, U weet beter wie ik ben en dat ik ouder word en op een dag ook echt oud zal zijn*

*Behoed mij voor de slechte gewoonte over elk onderwerp en bij iedere gelegenheid iets te willen zeggen*

*Verlos me van de drang om me met ieders zaken te bemoeien*

*Maak me reflectief, maar niet somber, behulpzaam, maar niet bemoeizuchtig*

*Met de in mijn leven verworven inzichten is het zo verleidelijk om iedere keer mijn mening te geven*

*Maar U weet Heer dat ik aan het einde graag een paar vrienden wil overhouden*

*Vrijwaar mijn geest van het eindeloos herhalen van onbelangrijke details, maar inspireer mij om de kern van de zaak te raken*

*Laat mij zwijgen over mijn kwaaltjes en ongemakken, ze nemen toe en de verleiding om het er altijd over te hebben wordt steeds groter*

*Ik durf niet te vragen om zoveel medeleven dat ik geniet van andermans, maar help me ze geduldig aan te horen*

*Ook durf ik niet te vragen om een beter geheugen, maar wel om een toenemende terughoudendheid en afnemende koppigheid wanneer mijn geheugen met dan van anderen botst*

*Geef mij het rijke inzicht dat ik het nu en dan bij het verkeerde eind kan hebben*

*Zorg dat ik niet verzuur, maar ik hoef ook geen heilige te zijn*

*Sommigen daarvan zijn onuitstaanbaar, maar een verbitterd mens is des duivels welbehagen*

*Geef me het vermogen om goede dingen te ontdekken op onverwachte momenten en talenten te zien bij mensen bij wie je het niet verwacht*

*En geef mij Heer het vermogen om het ze ook te zeggen.*

**AMEN**  
.....

### **...en geven aan elkaar.**

De overheid heeft in haar laatste persconferentie een routekaart gegeven van de maatregelen welke we in de nabije toekomst kunnen verwachten. Zo gaan per 01 juni de terrassen, de cafés, restaurants, bioscopen en culturele instellingen weer open. Ofwel de drukte in het openbaar vervoer zal gaan toenemen; een plek waar de 1,5 meter onderlinge afstand dan niet meer is te handhaven. Daarom wordt het per die datum verplicht om een mondkapje te gaan dragen als u gebruik maakt van de bus, metro, trein of het vliegtuig. En die mag u zelf maken, zo is te lezen op de website van de rijksoverheid. Alleen, niet iedereen is even handig met naald en draad... Daarom hierbij de oproep aan u die dat wél is: neem plaats achter uw naaimachine en ga aan de slag. Voor uzelf en uw medeparochiaan, burens, familie, vrienden, voor wie u maar wilt. Leuk om te doen, nog leuker om te geven. We kunnen deze mondkapjes dan verzamelen in onze St. Urbanuskerk op de

zaterdagmiddag tijdens de openstelling tussen 15-17uur of tijdens de openingsuren van het secretariaat op donderdagochtend tussen 10-12uur, om ze vervolgens uit te delen aan uw medeparochiaan, zodat zij die niet zo handig zijn of 'naald-en-draad-vrees' hebben, er straks toch op uit kunnen. Doe mee! We zijn zeer benieuwd naar de resultaten!! Onderstaand de instructies, genomen van de website van de overheid, hoe het mondkapje te maken en te behandelen:

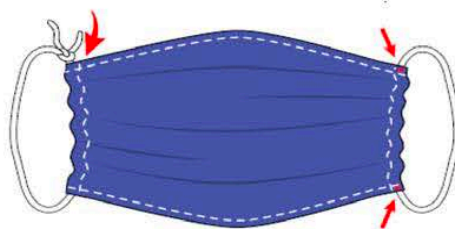
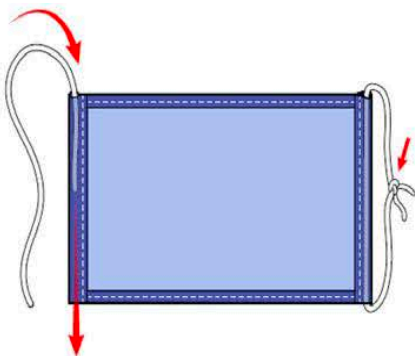
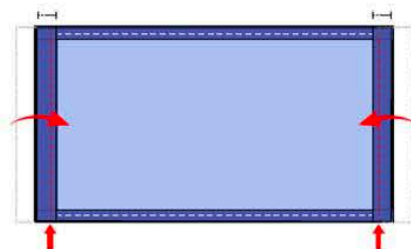
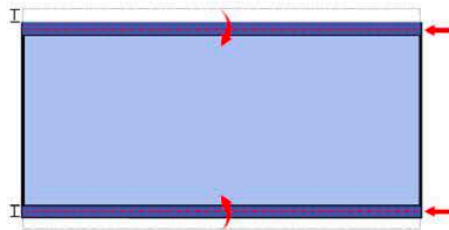
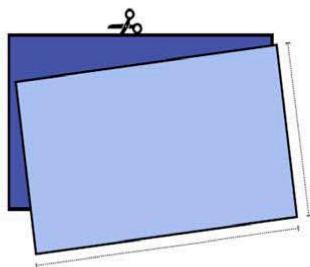
*Benodigheden: textiel, elastiek, schaar, naald en draad of naaimachine.*

1. Was het textiel op 60 °C
2. Knip twee stukken textiel uit van 20 bij 27 cm en neem twee bandjes elastiek van 18 cm lang.
3. Leg de 2 stukken textiel op elkaar. Vouw de lange zijden 0,5 cm om en naai ze aan elkaar vast.
4. Vouw de korte kanten ruim 1,5 cm naar binnen en naai ze vast.
5. Trek daar de elastieken doorheen en maak er een knoop in.
6. Zorg dat het mondkapje goed aansluit op het gezicht. Stel daarvoor de knopen in het elastiek bij wanneer nodig.
7. Schuif de knoop in de zoom, rimpel de stof zodat het goed over je mond, neus en kin past en naai het elastiek vast aan de stof.

**Let op: dit is geen medisch hulpmiddel of persoonlijk beschermingsmiddel.**

Hoe gebruik ik mijn niet-medische mondkapje?

- Was voor het opzetten én na het afzetten van het niet-medische mondkapje je handen minimaal 20 seconden met water en zeep.
- Raak tijdens het op- en afzetten alleen het elastiek aan.
- Zorg dat je mond, neus en kin goed bedekt zijn en raak het daarna niet meer aan.
- Draag het niet-medische mondkapje maximaal 3 uur per keer.
- Bewaar een schoon of gebruikt mondkapje apart van elkaar in een afgesloten zakje of bakje.
- Was het niet-medisch mondkapje na ieder gebruik op 60 °C op een volledig wasprogramma. Was alleen met wasmiddel, voeg geen wasverzachter toe.
- Was je handen nadat je het niet-medische mondkapje in de wasmachine hebt gestopt.
- Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 3 jaar.



**...Safe the best for last!**

En dan het volgende, langverwachte, goede nieuws, supervers van de pers: De bisschoppen hebben besloten om, net als de overheid elders in het land, verruiming van de maatregelen toe te staan! Ofwel: per 01 juni a.s. wordt het mogelijk om weer te vieren! Dat is uiteraard geweldig goed nieuws waar we heel erg blij mee zijn. Er zitten nog wel wat restricties aan vast welke momenteel worden uitgewerkt door de bisschoppen. Dit protocol moet er in voorzien dat er waardig en veilig kan worden gevierd met inachtneming van de coronarichtlijnen van de overheid en het vraagt tijd om dit in detail goed voor te bereiden. De verwachting is dat dit vóór 23 mei gedeeld kan worden met de parochies. Ofwel, zodra deze bekend zijn, hoort u van ons!

Graag tot de volgende nieuwsbrief,

Met hartelijke groet,

Uw St.Urbanus-parochieteam Nes aan de Amstel

John Fontijn.	<a href="mailto:john.fontijn69@gmail.com">john.fontijn69@gmail.com</a>	0641071532
Joop Sibum.	<a href="mailto:jhsibum@hotmail.com">jhsibum@hotmail.com</a>	0297 – 582 524
Hans Pronk.	<a href="mailto:h.pronk@kpnmail.nl">h.pronk@kpnmail.nl</a>	0629584878
Cockie Groen.	<a href="mailto:cockievandenhelder@ziggo.nl">cockievandenhelder@ziggo.nl</a>	0630720749

